

## Interview: Gesundheit als gesamtgesellschaftliche Aufgabe

**Gesprächspartner:** Frank Happerschoß, Gründer und Projektleiter der F-J-H Stiftung **Thema:** Ganzheitliche Gesundheit als strategische Herausforderung für Verwaltung und Gesellschaft

### Frage 1: Herr Happerschoß, wie definiert die F-J-H Stiftung „Gesundheit“?

**Antwort:** Wir verstehen Gesundheit nicht nur als Abwesenheit von Krankheit, sondern als ein Zusammenspiel körperlicher, psychischer und sozialer Faktoren. Gesundheit ist kein isoliertes medizinisches Thema, sondern eine Querschnittsaufgabe, die Bildung, Stadtentwicklung, soziale Teilhabe und digitale Infrastruktur gleichermaßen betrifft. Unser Ziel ist es, Gesundheit als gesamtgesellschaftliche Verantwortung zu verankern – von der Kommune bis zur Bundesebene.

### Frage 2: Was bedeutet das konkret für die Arbeit der Stiftung?

**Antwort:** Wir setzen auf regionale Modellprojekte, die bundesweit als Impulsgeber dienen können. Dabei arbeiten wir interdisziplinär und sektorenübergreifend. Unsere Projekte sind so konzipiert, dass sie sowohl für Bürger:innen als auch für Verwaltung und Politik anschlussfähig sind. Wir entwickeln praxistaugliche Lösungen, die sich in bestehende Strukturen integrieren lassen – etwa durch digitale Schnittstellen, partizipative Formate oder neue Verwaltungslogiken.

### Frage 3: Können Sie ein Beispiel für ein solches Modellprojekt nennen?

**Antwort:** Gerne. Das Projekt ALLin1one – Ganzheitliche Gesundheit im Einklang verfolgt einen niedrigschwälligen Ansatz zur Gesundheitsförderung in ländlichen Regionen. Es kombiniert Prävention, Gesundheitsbildung und soziale Teilhabe. Ziel ist es, Familien, Senior:innen und vulnerable Gruppen zu erreichen – und gleichzeitig kommunale Strukturen zu entlasten. Wir arbeiten hier eng mit lokalen Akteuren, Gesundheitsämtern und Bildungseinrichtungen zusammen.

### Frage 4: Wie unterstützt die Stiftung die öffentliche Verwaltung konkret?

**Antwort:** Mit dem Projekt PAD€Rborn – Sozialstaat 2.0 entwickeln wir neue Denkansätze für die Verwaltung. Dabei geht es um digitale Bürgerdienste, transparente Prozesse und die Integration von Gesundheitsaspekten in die kommunale Steuerung. Wir liefern konzeptionelle Vorlagen, begleiten Pilotphasen und bieten Schulungsformate für Verwaltungsmitarbeitende. Unser Ziel ist es, die Verwaltung als aktiven Mitgestalter von Gesundheit zu stärken.

### Frage 5: Welche Rolle spielt die Digitalisierung in Ihrem Ansatz?

**Antwort:** Eine zentrale. Mit BonMEDn – Medizinische Innovation und Digitalisierung fördern wir telemedizinische Ansätze, digitale Gesundheitsbildung und die Vernetzung von Versorgungseinrichtungen. Gleichzeitig achten wir auf Datenschutz, Barrierefreiheit und die Anschlussfähigkeit an bestehende Systeme. Digitalisierung ist für uns kein Selbstzweck, sondern ein Werkzeug zur Verbesserung von Lebensqualität und Effizienz.

**Frage 6: Welche Rolle spielen Künstliche Intelligenz und digitale Plattformen in Ihren Projekten?**

**Antwort:** Digitale Technologien sind für uns kein Selbstzweck, sondern Werkzeuge für eine menschenzentrierte Versorgung. Mit der BonMEDn-App verbinden wir KI-gestützte Prävention mit traditionellem Wissen – etwa durch personalisierte Ernährungsempfehlungen, die Integration von Heilpflanzen oder die digitale Gesundheitsakte. Die Plattform ermöglicht eine ganzheitliche Betrachtung von Gesundheit und schafft Schnittstellen zu Ärzt:innen, Pflegeeinrichtungen und Krankenkassen. So entsteht ein vernetztes System, das individuelle Bedürfnisse erkennt und gezielt unterstützt.

**Frage 7: Wie möchten Sie mit Ihren Projekten gesellschaftliche Veränderungen anstoßen?**

**Antwort:** Unsere Vision ist ein Gesundheitssystem, das Körper, Geist und Seele integriert – und dabei alle gesellschaftlichen Ebenen einbezieht. Wir arbeiten mit Ministerien, zivilgesellschaftlichen Organisationen und Forschungseinrichtungen zusammen, um Gesundheit als gesamtgesellschaftliche Aufgabe zu verankern. Modellregionen wie Bonn oder Euskirchen dienen dabei als Labor für neue Denkansätze. Unser Ziel ist es, Deutschland als Vorreiter für ethisch fundierte Medizintechnologie zu positionieren – pragmatisch, partizipativ und wirkungsorientiert.

**Frage 8: Wie fördern Sie digitale Kompetenzen im Gesundheitsbereich?**

**Antwort:** Ein zentraler Bestandteil unserer Arbeit ist die Schulung medizinischer Fachkräfte in digitalen Anwendungen. Wir bieten praxisnahe Weiterbildungen zu Telemedizin, eHealth und KI-gestützter Diagnostik – sowohl in Präsenz als auch über digitale Lernplattformen. Ziel ist es, Berührungsängste abzubauen und die Anschlussfähigkeit an moderne Versorgungssysteme zu stärken. Besonders in ländlichen Regionen kann dies ein entscheidender Hebel für bessere Gesundheitsversorgung sein.